

Jedálny lístok

od 19.10.2020 do 25.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.10.2020	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	05.154	Polievka rybacia zimná 180/12/0 200/16/0 220/18/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		14.054	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 160/0/0 230/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
			<input type="checkbox"/>		24.059	Šalát záhradný 55/0/0 80/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.10.2020	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.157	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	06.042	Hovädzia pečienka znojemská 84/34/50 110/40/70 136/46/90	<input type="checkbox"/>	01,10	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>									
Streda 21.10.2020	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.175	Polievka hŕstková s bulgurom a červenou 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.021	Lievance s lekvárom 160/0/0 220/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>									
Štvrtok 22.10.2020	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.058	Polievka milánska 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50 112/42/70 148/48/10	<input type="checkbox"/>	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0 90/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>						
Piatok 23.10.2020	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.036	Puding vanilkový s kompótom 250/0/0 160/0/0 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14	<input type="checkbox"/>	01,07	01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>									

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Soja

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková