

# Jedálny lístok

od 30.11.2020 do 06.12.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.11.2020	21.009	Kaša z ovsených vločiek 200/0/0 240/0/0 240/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.077	Polievka rassolnik 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.057	Zemiakové placky 160/0/0 220/0/0 290/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		22.0001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 01.12.2020	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.001	Bratislavské rizoto 170/0/0 220/0/0 250/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>		02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.015	Mlieko karamelové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
Streda 02.12.2020	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.035	Puding jablkový s piškótami 130/0/0 180/0/0 180/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.006	Pohánka 9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.021	Rybíe filé zapekané s bešamelom 77/42/35 98/48/50 117/57/60 139/69/70	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 03.12.2020	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.102	Polievka tekvicová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.009	Hovädzi guláš mexický 194/34/70 250/40/90 286/46/10 342/52/11	<input type="checkbox"/>	01,07	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.025	Voda s mrazenou dreňou 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 04.12.2020	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.055	Nátierka tvarohová s tresťou pečenu 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.0001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

04 Ryby  
06 Sója

10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné



Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ing. Mária Segiňová



Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Vaculíková

