

Jedálny lístok

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Zriaďovateľ:

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka so syrom 02.073 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka krúповá s údeným mäsom 05.055 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,09	Nátierka avokádová 02.007 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Prívarok šošovicový so zemiakmi 18.009 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Varené vajcia 14.050 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Čaj s extraktom kamilky 01.071 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
30.11.2020			Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01					
			Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
			Ovocie 21.0001						
Utorok	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka rascová s vajcom 05.075 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Nátierka medová 02.031 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Važecká pochúťka 07.045 171/36/35 232/42/40 273/48/50 309/54/60	03	Pečivo vodové v ks 03.012 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0				
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Salát z kyslej kapusty s kapiou 24.056 55/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
01.12.2020			Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda	Nátierka vajcová 02.061 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Nátierka cibuľová 02.008 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Kuracie prsia na kukurici 09.016 80/0/0 102/0/0 128/0/0 144/0/0	07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj zelený 01.009 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
02.12.2020			Salát mrkvový s ananásom 24.012 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0						
			Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok	Nátierka liptovská 02.028 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou 05.068 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Sladké pečivo v ks 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1	03,07	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07			
	Čaj s extraktom kamilky 01.071 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaky varené s maslom I. 17.037 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
03.12.2020			Vitamínový nápoj (rôzne príchuťe) 01.033 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok	Nátierka šunková s tvrdým syrom 02.046 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka gulášová 05.025 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	01,09	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 15.004 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	01,03,07,08	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
	Čaj s extraktom kamilky 01.071 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.040 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
04.12.2020			Ovocie 21.0001						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ing. Eva Švaňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Anna Drdaková