

Jedálny lístok

od 07.12.2020 do 13.12.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
07.12.2020	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
			<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej šťavy) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.0001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
08.12.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.011	Hajdú kapusta 160/0/0 200/0/0 230/0/0 260/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
09.12.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.177	Polievka sľečná 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	09.066	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
10.12.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40 102/52/50 120/60/60 140/70/70	<input type="checkbox"/>	01,03	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	03.008	Chlieb na desiata celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	17.075	Bulgur s pečenou cestovinou 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.010	Šalát miešaný 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	12	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
11.12.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.031	Palacinky s džemom 180/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.110	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0 23/0/0 28/0/0 34/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		01.025	Voda s mrazenou dreňou 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.0001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková



04 Ryby
06 Sója

09 Zeler
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné



Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová



Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková

