

Jedálny lístok

od 07.06.2021 do 13.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.06.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.084	Polievka slovenská šajtlava 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.011	Halušky so syrom a smotanou 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 08.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		09.018	Kuracie prsia na zelenine 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,09	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.075	Bulgur s pečenou cestovinou 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
Streda 09.06.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.109	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	07.001	Bratislavské rizoto 170/0/0 220/0/0 250/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.041	Šalát cviklový so zelerom 55/0/0 95/0/0 95/0/0 125/0/0	<input type="checkbox"/>	09	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
Štvrtok 10.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.028	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami 60/0/0 95/0/0 95/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,12
	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.017	Bravčové stehno po taliansky 106/36/70 122/42/80 138/48/90 154/54/10	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 11.06.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0	<input type="checkbox"/>		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.025	Voda s mrazenou dreňou 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková