

Jedálny lístok

od 14.06.2021 do 20.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
14.06.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180/9/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	02.074	Nátiarka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
			<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
15.06.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	02.080	Nátiarka zo syra tofu s maslom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.029	Nátiarka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.004	Bravčové karé po cigánsky 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	<input type="checkbox"/>	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.032	Zemiaky opekané II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.010	Šalát miešaný 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	12			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
16.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.112	Polievka z miešaných strukovín mliečna 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.104	Nátiarka budapeštianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	15.079	Ryžový náyp s ovocím a pudíngom 240/0/0 280/0/0 350/0/0 400/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.042	Nátiarka špenátová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.0001	Ovocie	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
17.06.2021	02.114	Bryndzové poháry 50/0/0 60/0/0 60/0/0 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	05.146	Polievka benátska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.021	Rybie filé zapekané s bešamelom 77/42/35 98/48/50 117/57/60 139/69/70	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
		<input type="checkbox"/>		01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
18.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.068	Nátiarka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	06.041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10 160/40/12 176/46/13 202/52/15	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kysličník siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková