

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 02.11.2021 do 05.11.2021

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Utorok 02.11.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	14.031	Syrové karbonátky s jogurtovou 80/50/30	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 03.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	9.032	Morčací perkelt 116/36/80	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 04.11.2021	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.005	Polievka brokolicová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
			<input type="checkbox"/>		07.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	<input type="checkbox"/>	01,07	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.066	Šalát zo surovej zeleniny 55/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 05.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	<input type="checkbox"/>	04	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	15.002	Buchy pečené plnené lekvárom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.009	Nátierka cícerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.025	Voda s mrazenou dreňou 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová