

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 22.11.2021 do 26.11.2021

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 22.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.093	Polievka šošovicová mliečna so 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 23.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.017	Kuracie prsia plnené 90/50/40	<input type="checkbox"/>	01,07,10	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.006	Šalát jablkový s orechami 50/0/0	<input type="checkbox"/>	08,12			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 24.11.2021	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	<input type="checkbox"/>		6.023	Hovädzí tokáň na smotane * 104/34/70	<input type="checkbox"/>	01,07	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 25.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.030	Perník 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	<input type="checkbox"/>		1.002	Biela káva 300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		18.019	Kapusta hlávková s paradajkovým 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 26.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.077	Polievka rassolník 180/11/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.104	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica
07 Mlieko 12 Kyslíčnik siričitý

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová