

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 29.11.2021 do 03.12.2021

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 29.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.035	Polievka hrachová so zeleninou a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.073	Nátierka z treščekej pečene * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.030	Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 30.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	1.002	Bielá káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 01.12.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.101	Nátierka drożdžová 16/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 02.12.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.033	Puding jablkový s piškótami 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		13.071	Zemiaky zapekané so syrom a 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 03.12.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a 191/11/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová