

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

od 19.04.2022 do 22.04.2022

| Deň<br>Dátum                 | Č.MSN | Desiata                         | KPM                      | Alergény    | Č.MSN                   | Obed                                       | KPM                      | Alergény    | Č.MSN                    | Olovrant                                   | KPM                      | Alergény |
|------------------------------|-------|---------------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------|--|--------------------------|-------------|--------------------------|--|--------------------------|----------|
| <b>Utorok</b><br>19.04.2022  | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.136                   | Polievka zo zeleného mrazeného<br>180/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 3.009                    | Chlieb na olovrant<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                              | 2.070 | Nátierka z tuniaka<br>20/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07          | 4.002                   | Jačmenné krúčky<br>15/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.006                    | Maslo<br>15/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                              | 1.023 | Stolová voda<br>200/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 14.007                  | Granadiersky pochod so syrom<br>170/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.089                    | Zeleninová obloha - red'kovka<br>12/0/0    | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       |                                 | <input type="checkbox"/> |             | 24.043                  | Šalát z čínskej kapusty<br>50/0/0          | <input type="checkbox"/> |             | 1.007                    | Detský čaj čierny bez kofeínu s<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       | <input type="checkbox"/>        |                          | 1.023       | Stolová voda<br>200/0/0 | <input type="checkbox"/>                   |                          |             |                          | <input type="checkbox"/>                   |                          |          |
| <b>Streda</b><br>20.04.2022  | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.007                   | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>180/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.009                    | Chlieb na olovrant<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                              | 2.007 | Nátierka avokádová<br>20/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07          | 6.014                   | Hovädzí guláš znojenský<br>114/34/80       | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.111                    | Nátierka makovo - medová<br>20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                              | 1.023 | Stolová voda<br>200/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 17.011                  | Ryža dusená<br>110/0/0                     | <input type="checkbox"/> |             | 1.030                    | Voda s citrónovou šťavou<br>150/0/0        | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       |                                 | <input type="checkbox"/> |             | 1.024                   | Ovocný nápoj z prírodného 100%<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> |             |                          | <input type="checkbox"/>                   |                          |          |
|                              |       | <input type="checkbox"/>        |                          |             |                         | <input type="checkbox"/>                   |                          |             | <input type="checkbox"/> |  |                          |          |
| <b>Štvrtok</b><br>21.04.2022 | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.159                   | Polievka brokolicovo-karfiolová<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07          | 3.009                    | Chlieb na olovrant<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                              | 2.061 | Nátierka vajcová<br>20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 03,07,09,10 | 13.061                  | Švédske pagáčiky s jogurtovou<br>100/60/40 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 | 2.078                    | Nátierka zo syra tofu s maslom<br>20/0/0   | <input type="checkbox"/> | 06,07    |
|                              | 1.023 | Stolová voda<br>200/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 17.034                  | Zemiaky varené I.<br>130/0/0               | <input type="checkbox"/> | 09          | 1.009                    | Čajovníkový čaj bez kofeínu s<br>150/0/0   | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       |                                 | <input type="checkbox"/> |             | 1.008                   | Čaj ovocný s medom<br>150/0/0              | <input type="checkbox"/> |             |                          | <input type="checkbox"/>                   |                          |          |
|                              |       | <input type="checkbox"/>        |                          |             |                         | <input type="checkbox"/>                   |                          |             | <input type="checkbox"/> |  |                          |          |
| <b>Piatok</b><br>22.04.2022  | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.019                   | Polievka fazuľová s mäsom a<br>180/10/0    | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 3.009                    | Chlieb na olovrant<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                              | 2.044 | Nátierka šunková pena<br>20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09,10    | 15.002                  | Buchty pečené plnené lekvárom<br>160/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.006                    | Maslo<br>15/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                              | 1.023 | Stolová voda<br>200/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 1.004                   | Detský čaj čierny bez kofeínu s<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |             | 2.086                    | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0      | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       |                                 | <input type="checkbox"/> |             |                         |  | <input type="checkbox"/> |             | 1.005                    | Čaj ovocný<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                              |       | <input type="checkbox"/>        |                          |             |                         | <input type="checkbox"/>                   |                          |             | <input type="checkbox"/> |  |                          |          |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
03 Vajcia  
09 Zeler  
06 Sója  
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová