Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 11.07.2022 do 15.07.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

| Deň Dátum | Č.MSN | Desiata | KPM | Alergény | Č.MSN | Obed | KPM | Alergény | Č.MSN | Olovrant | KPM | Alergény |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | | 01 | 5.035 | Polievka hrachová so zeleninou a 180/0/0 | | 01,09 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | | 01 |
| | 2.040 | Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 | | 07,09 | 13.086 | Pizza so šunkovou salámou 140/0/0 | | 01,03,07 | 2.006 | Maslo 15/0/0 | | 07 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 | | 07 | 1.024 | Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0 | | | 2.089 | Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0 | | |
| **11.07.2022** | | | | | | | | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Utorok** | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | | 01 | 5.122 | Polievka zeleninová 180/0/0 | | 09 | 21.032 | Puding kakaový 210/0/0 | | 01,07 |
| | 2.061 | Nátierka vajcová 20/0/0 | | 03,07,09,10 | 4.001 | Ovsené vločky 8/0/0 | | 01 | 23.007 | Piškóty 20/0/0 | | 01,03 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 | | 07 | 7.037 | Bravčový závitok záhorácky * 103/48/55 | | 01 | 1.006 | Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0 | | |
| **12.07.2022** | | | | | 17.042 | Zemiaky varené - nové 120/0/0 | | 09 | | | | |
| | | | | | 1.023 | Stolová voda 200/0/0 | | | | | | |
| **Streda** | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | | 01 | 5.070 | Polievka pórová so zemiakmi a 180/0/0 | | 01,07,09 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | | 01 |
| | 2.030 | Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0 | | 07 | 9.042 | Sotté z kuracích pŕs 86/36/50 | | 10 | 2.009 | Nátierka cícerová 20/0/0 | | 07,09 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 | | 07 | 17.011 | Ryža dusená 110/0/0 | | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 | | |
| **13.07.2022** | | | | | 1.007 | Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Štvrtok** | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | | 01 | 5.004 | Polievka brokolicová krémová 180/0/0 | | 01,07,09 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | | 01 |
| | 2.075 | Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 | | 03,07 | 7.029 | Bravčový maslový rezeň 60/0/0 | | 01,03,07 | 2.111 | Nátierka makovo - medová 20/0/0 | | 07 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 | | 07 | 17.043 | Zemiaky varené - nové s maslom 120/0/0 | | 07,09 | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0 | | |
| **14.07.2022** | | | | | 24.013 | Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 | | | | | | |
| | | | | | 1.023 | Stolová voda 200/0/0 | | | | | | |
| **Piatok** | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | | 01 | 5.078 | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 | | 04 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | | 01 |
| | 2.034 | Nátierka sardinková 20/0/0 | | 04,07,09 | 15.064 | Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0 | | 01,03,07,12 | 2.044 | Nátierka šunková pena 20/0/0 | | 07,09,10 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 | | 07 | 1.024 | Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0 | | | 1.007 | Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0 | | |
| **15.07.2022** | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

*(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.*

Zoznam alergénov:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 09 | Zeler |
| 03 | Vajcia | 10 | Horčica |
| 04 | Ryby | 12 | Kysličník siričity |
| 07 | Mlieko | | |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová