

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 04.07.2022 do 08.07.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 04.07.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.073	Nátierka z treškej pečene * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.024	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 06.07.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 07.07.2022	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.100	Polievka špenátová s opekanou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>		7.027	Bravčový guláš 106/36/70	<input type="checkbox"/>	01	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
			<input type="checkbox"/>		17.042	Zemiaky varené - nové 120/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.030	Voda s citrónovou šľavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 08.07.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a 180/10/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým 220/0/110	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.095	Šunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
03 Vajcia 07 Mlieko
04 Ryby 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová