

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	4.008	Krupicové halušky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		13.011	Špagety s bolonskou omáčkou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.09.2022	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.100	Polievka špenátová s opekanou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		7.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 21.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.027	Ovocný koláč 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.042	Sotté z kuracích prs 86/36/50	<input type="checkbox"/>	10	1.014	Mlieko kakaové 300/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		17.046	Bulgur 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 22.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.041	Polievka kalerábová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.012	Nátierka drožďová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.009	Nátierka cícerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		13.071	Zemiaky zapekané so syrom a 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 23.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a 180/9/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		2.088	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová