

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 03.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.035	Polievka hrachová so zeleninou a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	13.086	Pizza so šunkovou salámou 140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 04.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/>	07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b> 05.10.2022	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.030	Bravčový perkelt 116/36/80	<input type="checkbox"/>	01,07	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
			<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b> 06.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.032	Puding kakaový 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.042	Nátierka špenátová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.042	Nemecký biftek 75/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.005	Šalát hlávkový s reďkovkou 35/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 07.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
06 Sója 12 Kyslíčnik siričitý  
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová