

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 24.10.2022 do 28.10.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 25.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.055	Citrónové rezy s jahodami 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 300/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej 170/60/11	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Streda 26.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	6.001	Frankfurtské hovädzie mäso * 72/36/36	<input type="checkbox"/>	01,06	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.089	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 27.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.031	Nátierka medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	<input type="checkbox"/>		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Piatok 28.10.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a 180/10/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
03 Vajcia 07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová