

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	21.027	Ovocný koláč 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 300/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 08.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.050	Zemiaky zapekané so syrom a 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0	<input type="checkbox"/>		2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 09.11.2022	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.010	Bravčové stehno bratislavské 136/36/10	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 10.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.125	Polievka zelerová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07,09	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 11.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a 191/11/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová