

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 23.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.035	Polievka hrachová so zeleninou a 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Utorok</b> 24.01.2023	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>		4.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	<input type="checkbox"/>	07	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b> 25.01.2023	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.027	Polievka hovädzia 180/36/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		6.052	Hovädzie mäso varené 34/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jará 10/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b> 26.01.2023	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.058	Polievka milánska 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	21.030	Perník 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	7.021	Bravčové stehno po záhradnícky 106/36/70	<input type="checkbox"/>	01,07,09	1.014	Mlieko kakaové 300/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.046	Bulgur 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b> 27.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.050	Polievka kelová s mäsom a 180/12/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	2.095	Šunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová

---

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová