

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.083	Polievka kuracia 180/10/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		13.086	Pizza so šunkovou salámou 140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 31.01.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.103	Nátierka syrová s redkovkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		9.033	Morčací rezeň prírodný 86/36/50	<input type="checkbox"/>	01,07,09	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 01.02.2023	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.130	Polievka zemiaková so 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	7.001	Bratislavské rizoto 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 02.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.032	Puding kakaový 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej 170/60/11	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		23.001	Cereálna tyčinka 25g 25/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 03.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.158	Polievka cicerová so zeleninou a 191/11/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová