Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň / Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0		01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0		07	14.009	Halušky s kyslou kapustou * 180/0/0		01,03	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0		03,07,10
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0			1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0		
09.01.2023					22.005	Mandarínky 96/0/0						
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.100	Polievka špenátová s opekanou 180/0/0		01,03,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0		01,03,07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0		07	9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch 96/36/60		01,07	2.006	Maslo 15/0/0		07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0		07	1.002	Biela káva 150/0/0		01,07
10.01.2023					24.066	Šalát zo surovej zeleniny 55/0/0						
					1.023	Stolová voda 200/0/0						
Streda	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0		01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.012	Nátierka drožďová 20/0/0		03,07	4.001	Ovsené vločky 8/0/0		01	2.009	Nátierka cícerová 20/0/0		07,09
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	13.011	Špagety s bolonskou omáčkou 180/0/0		01,07,09	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0		
11.01.2023					4.026	Syr tvrdý - strúhaný 10/0/0		07				
					1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0						
Štvrtok	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0		01,07	5.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0		01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
					7.004	Bravčové karé po cigánsky * 76/36/40		01,09	2.049	Nátierka talianska 20/0/0		07
					17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0		09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0		
12.01.2023					24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0						
					1.023	Stolová voda 200/0/0						
Piatok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a 180/10/0		01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0		07,09,10	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0		01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0		07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0			2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		
13.01.2023									1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:
01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová