

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 20.02.2023 do 24.02.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.064	Polievka babičky Karolíny 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	13.011	Špagety s bolonskou omáčkou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		4.026	Syr tvrdý - strúhaný 10/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 21.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.100	Nátierka budapeštianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.008	Nátierka cibulová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	<input type="checkbox"/>	07	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 22.02.2023	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.041	Šišky s džemom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 23.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	6.001	Frankfurtské hovädzie mäso * 72/36/36	<input type="checkbox"/>	01,06	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, 40/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 24.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.010	Koláč krehký jablkový 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 30/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	7.037	Bravčový závitok záhorácky * 103/48/55	<input type="checkbox"/>	01	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 300/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová