

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.042	Nátierka špenátová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.088	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 07.02.2023	3.014	Zemľa 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a 180/10/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	14.031	Syrové karbonátky s jogurtovou 80/50/30	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		23.002	Detská výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 08.02.2023	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		6.014	Hovädzí guláš znojenský 114/34/80	<input type="checkbox"/>	01	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 09.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.125	Polievka zelerová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.075	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20	<input type="checkbox"/>	01,03	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.028	Šalát paradajkový s pórom 75/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 10.02.2023	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a 191/11/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
			<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Božena Miškárová