

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 06.03.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a A:180/10/	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	14.038	Špenátové halušky so syrovou A:200/0/5	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.049	Nátierka talianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče A:105/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 07.03.2023	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.004	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	12	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b> 08.03.2023	3.014	Zemľa A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	6.023	Hovädzí tokáň na smotane * A:104/34/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny A:120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b> 09.03.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		7.032	Bravčový rezeň prírodný A:76/36/4	<input type="checkbox"/>	01,07	1.002	Biela káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. A:120/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami A:50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 10.03.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/10/	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.047	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým A:220/0/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Božena Miškárová