

Zariadenie: Materská škola,  
Suvorovova 2797/20, Žilina

# Jedálny lístok

od 02.09.2024 do 06.09.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

| Deň<br>Dátum                             | Č.MSN | Desiata   | KPM                      | Alergény | Č.MSN               | Obed  | KPM                      | Alergény    | Č.MSN | Olovrant                                     | KPM                      | Alergény |
|--|-------|---|--------------------------|----------|---------------------|---|--------------------------|-------------|-------|--|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><br><b>02.09.2024</b> | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.122               | Polievka zeleninová<br>A:180/0/0            | <input type="checkbox"/> | 09          | 3.009 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 2.070 | Nátierka z tuniaka<br>A:20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 4.008               | Krupicové halušky<br>A:15/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 2.049 | Nátierka talianska<br>A:20/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 1.005 | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 18.014              | Zemiaky na kyslo<br>A:190/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 1.015 | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 14.042              | Varené vajcia<br>A:25/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 03          |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.024               | Ovocný nápoj z prírodného 100%<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 22.014              | Nektarinky<br>A:100/0/0                     | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br><br><b>03.09.2024</b>   | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.100               | Polievka špenátová s opekanou<br>A:180/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 3.015 | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|  | 2.040 | Nátierka syrová s cesnakom<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07,09    | 9.033               | Morčací rezeň prírodný<br>A:86/36/5         | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 1.006 | Čajovníkový čaj bez kofeínu,<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 2.086 | Zeleninová obloha - paprika<br>A:15/0/0         | <input type="checkbox"/> |          | 17.019              | Zemiakové pyré I.<br>A:130/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07          |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.015 | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.018              | Šalát mrkvový s marhuľami<br>A:70/0/0       | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.023               | Stolová voda<br>A:200/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br><br><b>04.09.2024</b>   | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.127               | Polievka zemiaková<br>A:180/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 3.009 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 2.032 | Nátierka mrkvová<br>A:20/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 03,07,09 | 4.002               | Jačmenné krúčky<br>A:15/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.006 | Maslo<br>A:15/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 2.090 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>A:13/0/0 | <input type="checkbox"/> |          | 13.011              | Špagety s bolonskou omáčkou<br>A:180/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 2.089 | Zeleninová obloha - reďkovka<br>A:12/0/0     | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.015 | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 4.026               | Syr tvrdý - strúhaný<br>A:10/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07          | 1.007 | Detský čaj čierny bez kofeínu s<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.030               | Voda s citrónovou šťavou<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       | <input type="checkbox"/>                        |                          | 22.011   | Jablká<br>A:100/0/0 | <input type="checkbox"/>                    |                          |             |       | <input type="checkbox"/>                     |                          |          |
| <b>Štvrtok</b><br><br><b>05.09.2024</b>  | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.075               | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 3.009 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 2.053 | Nátierka tvarohová s kôprom<br>A:20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 7.004               | Bravčové karé po cigánsky *<br>A:76/36/4    | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 2.111 | Nátierka makovo - medová<br>A:20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 2.087 | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:19/0/0       | <input type="checkbox"/> |          | 17.033              | Zemiaky varené<br>A:120/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 09          | 1.005 | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.015 | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.036              | Šalát uhorkový<br>A:60/0/0                  | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.023               | Stolová voda<br>A:200/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br><br><b>06.09.2024</b>   | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.019               | Polievka fazuľová s mäsom a<br>A:180/10/    | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 3.009 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 2.006 | Maslo<br>A:15/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 07       | 15.028              | Nákyp ryžový s tvarohom a<br>A:200/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,12 | 2.025 | Nátierka kuracia<br>A:20/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07,09,10 |
|  | 2.095 | Šunka dusená<br>A:10/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          | 1.024               | Ovocný nápoj z prírodného 100%<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> |             | 1.030 | Voda s citrónovou šťavou<br>A:150/0/0        | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.006 | Čajovníkový čaj bez kofeínu,<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> |          |                     |   | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |       |   | <input type="checkbox"/> |          |                     |   | <input type="checkbox"/> |             |       |  | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Alena Šottníková