

Zariadenie: Materská škola,
Suvorovova 2797/20, Žilina

Jedálny lístok

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.10.2024	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a A:180/9/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	14.046	Zeleninové rizoto so strúhaným A:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka A:12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
		<input type="checkbox"/>		22.014	Nektarinky A:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 08.10.2024	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajícom A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.105	Nátierka tofu syrová s vajícom a A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,06,07,09	7.009	Bravčové stehno pečené A:68/36/3	<input type="checkbox"/>		2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.050	Kapusta hlávková dusená A:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.023	Stolová voda A:200/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené A:120/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 09.10.2024	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.011	Špagety s bolonskou omáčkou A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A:10/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 10.10.2024	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		4.001	Ovsené vločky A:8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		9.060	Kuracie prsia v jogurte A:80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami A:50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 11.10.2024	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.086	Polievka srbská čorba A:180/11/	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým A:220/0/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.020	Nátierka karfiolová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	2.095	Šunka dusená A:10/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
03 Vajcia 07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Alexandra Švecová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Alena Šottníková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné